

**TEMEL DÜZEY PSİKO-SOSYAL DESTEK VE PSİKOLOJİK
DAYANIKLILIK EĞİTİM PROGRAMI RUHSAK UYGULAMASI**

Yrd. Doç. Dr Neslihan ARICI ÖZCAN

İstanbul Medipol Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık Bölümü

Öğretim Üyesi

I. GÜN

I MODUL (Teorik) -I gün (Sabah) 9:00-12:00

1. TANIM

- Psiko-sosyal destek nedir?
- Psiko-sosyal-destek hangi durumlarda gereklidir?
- Psiko-sosyal destek türleri nelerdir?
- Psiko-sosyal-desteği kimler sağlayabilir?
- Psiko-sosyal desteğin adımları nelerdir?

2. ÖRSELEYİCİ YAŞANTILAR ve PSİKO-SOSYAL DESTEK

- Örseleyici Yaşantı Tanımı
- Örseleyici Yaşantı Türleri (Birinci, İkinci, Akut ve Kronik Örseleyici Yaşantı)
- Örseleyici Yaşantı Türüne Göre Psiko-sosyal Destek Nasıl Olmalı?

II MODUL (Teorik-Uygulama)- I gün (Öğleden Sonra) 13:00-17:00

3. PSİKO-SOSYAL DESTEK BİRİMİ

- Psiko-sosyal destek birimi nedir?
- Psiko-sosyal destek birimi nasıl çalışır?
- Psiko-sosyal destekte yer alacak bireylerin özellikleri nelerdir?

4. PSİKO-SOSYAL DESTEK BİRİMİ ve ETİK

- Psiko-sosyal destekte etik kurallar ve incelikler nelerdir?
- Psiko-sosyal biriminde çalışan bireyde olması gereken etik özellikler nelerdir?

II. GÜN

III MODUL (Uygulama) -II gün (Sabah) 9:00-12:00

1. ÖRSELEYİCİ YAŞANTILAR ve PSİKO-SOSYAL DESTEK MÜDAHALE

- Örseleyici Yaşantı Türüne Göre Psiko-sosyal Müdahale Teknikleri Nelerdir?
- Soma Örneği

IV MODUL- I gün (Öğleden Sonra) 13:00-17:00

1. PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK PROGRAMI ile ÖRSELEYİCİ YAŞANTILARLA BAŞA ÇIKMA ve BÜYÜME MÜDAHALELERİ

- Psikolojik Dayanıklılık Programı Nedir?
- Psikolojik Dayanıklılık Programı Kimlere Uygulanır?
- Psikolojik Dayanıklılık Programının Adımları Nelerdir?
- Psikolojik Dayanıklılığı Programı Nasıl Uygulanır?
- Psikolojik Dayanıklılık Programı Uygulaması Sonucunda Elde Edilenler Nelerdir?

2. ÖRSELEYİCİ YAŞANTILAR -PSİKO-SOSYAL DESTEK ve PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK MÜDAHALE UYGULAMALARI

- Psikolojik Dayanıklılık Programı (Travmatik Yas Sorununda) Müdahale Örneği
- Canlandırma